

# Gemeinsames Beten für den Frieden

## Gemeinsames Friedensgebet (jeden Montag 20<sup>30</sup>–21<sup>00</sup> Uhr)

**Jeder bei sich zu Hause oder dort wo er gerade unterwegs ist**

**E**s gibt viele Menschen die für den Frieden beten. Dieses ist in dieser bewegenden Zeit sehr wichtig. Wenn wir unsere guten Gedanken, unsere Liebe bzw. unser Licht an jene Stellen senden, wo es Konflikte gibt, so können dort entscheidende Veränderungen zum Guten geschehen. Je mehr wir daran glauben, daß es so ist, umso stärker ist die Kraft die wir aussenden und die Veränderungen die dadurch entstehen.



„Siehe Dein Bruder“ Gemälde - von H.G. Leidecker

**Wie betet man?** Am besten finden Sie Ihre eigene Form. Jeder Mensch kann beten. Und Gott hört Ihr Gebet immer! Beten ist ein "Gespräch" mit Gott, wie Kinder es tun. Darin liegt alle Kraft. Vertrauen Sie darauf, daß Ihr Gebet Erfüllung findet! Verwenden Sie in Ihrem Gebet nur positive Worte. Beten Sie nicht, z.B. "daß kein Krieg kommt", sondern beten Sie dafür "daß Frieden entsteht."

**Hier ein paar Anregungen:** *Offenes, aufrechtes Sitzen hilft, daß die göttliche Kraft (Energie) im Körper frei fließen kann.*

**1)** *Wir übergeben zuerst alles Schwere unseres Lebens an Gott. Damit ist man frei, die Kraft Gottes in sich aufzunehmen. Sprechen oder denken Sie z.B.: "Ich gebe Dir alles Negative, alle Konflikte meines Lebens. Ich vergebe mir selbst und allen Menschen jedes Unrecht."*

**2)** *Innerlich still werden, seinen Körper und seine Gefühle beobachten*

**3)** *Die kostbare Liebe Gottes in sich fühlen. Oder denken Sie an ein schönes Erlebnis in Ihrem Leben, wo Sie Glück und Freude empfinden konnten. Dieses hilft das Herz zu öffnen. Stellen Sie sich vor, wie das Licht Gottes durch Sie strömt und jede Zelle des Körpers mit Liebe, Glück und Frieden erfüllt.*

**4)** *Stellen Sie sich die Erde mit allen Menschen vor, und hüllen Sie diese mit Ihrer wundervollen Liebe und mit Frieden ein. Sehen Sie alle Menschen (besonders auch jene, die üble Dinge tun) vollkommen und beten Sie für die Freiheit dieser Menschen bzw. die Befreiung von jeder negativen Anhaftung!*

**5) Abschluß:** *"Danke, daß Du mein Gebet erhört hast."*