

Gemeinsames Weihnachts-Gebet

Da unser wunderschönes Weihnachtsseminar ausgefallen ist, so möchten wir Sie zu einem **gemeinsamen Weihnachts-Gebet / Meditation** - jeder bei sich zu Hause - einladen:

Samstag, 12. 12. 2020
von 20.00 bis 21.00 Uhr

1) Stimmen Sie sich zu Beginn mit einem besinnlichen **Weihnachtslied** in das Gebet ein. Vielleicht ein Chorlied, welches Sie im Herzen erhebt.

Wenn jemand keine Weihnachts-CD hat oder auch keine Idee zu einem Lied hat, so kann man sich auf Youtube einen schönen Kinderchor **herunterladen** - zB. der alte „Bielefelder Kinderchor“ (*es erscheint ein altes CD-Cover mit einem gelb-weißen Weihnachtslicht in der Mitte*). Laden Sie die Musik auf jeden Fall herunter, sonst haben Sie beim Online-hören die störende Werbung!

Bielefelder Kinderchor: „Am Weihnachtsbaume die Lichter brennen“
 „O Jesulein süß“
 „Alle Jahre wieder“
für den Heilig Abend: „Stille Nacht, Heilige Nacht“

Wenn Sie nicht wissen sollten, wie man sich in dieser Stunde ausrichten und beten kann, so sind hier ein paar kleine Tipps. Gehen Sie aber, wenn Sie können, **nach Ihrem eigenen Herzen und der Inspiration die Sie selbst von Gott bekommen!** Finden Sie ruhig Ihre eigene Form, auch Ihre eigenen Worte, die immer Kraft haben, weil Sie aus Ihrer eigenen inneren Quelle stammen!

2) **Lassen Sie innerlich alles los**, was Sie bedrückt oder belastet. Geben Sie Ihre Sorgen, Bedenken und Zweifel an Gott. *„Ich gebe Dir jetzt all meine Sorgen, und bin vollkommen befreit.“*

3) Fühlen Sie in Ihr Herz, fühlen Sie dass Sie **von Gott geliebt sind**. Wir müssen nichts besonderes sein, er liebt uns **immer - so wie wir sind**. Fühlen Sie Frieden in sich, so daß Ihr Friede und Ihre Liebe auf alles andere übergehen kann.

4) Stellen Sie sich **in Ihrem Herzen das Christus-Kind** vor - seine Reinheit, Liebe und Zartheit, und wissen Sie, dass Sie selbst dieses Christuskind sind. Niemand ist hier, um Sie zu verurteilen. Einfach nur geliebt und angenommen sein.

5) Sehen Sie, wie das Christus-Kind in Ihnen groß wird und **erwachsen** ist. **Sie selbst sind dieser Christus**. Der aufrecht steht und alles Gute aussendet - von Liebe erfüllt und in Liebe handelt - aber immer auch in Klarheit.

6) Erfüllen Sie mit Ihrer Liebe Ihren ganzen Raum (Wohnung, Haus), wo Sie sich gerade befinden und beten. Senden Sie Ihre Liebe danach überall dorthin, wo das Christuslicht eine Umwandlung bewirken soll. Auch für das weltliche Geschehen.
Sehen Sie alle Menschen in ihren Herzen ebenso mit dem Christuslicht erleuchtet und in ihrem Geiste mit der Wahrheit verbunden.

7) Wichtig ist auch zu wissen, dass wir geistig handeln sollen. Wenn Sie Kräfte fühlen oder sehen, die Destruktives verursachen, so **verweisen** Sie diese **„Im Namen Gottes“**, oder **„Im Namen von**

Jesus Christus“ des Raumes und sagen Sie diesen, **dass sie in Gott direkt übertreten sollen**. Gott weiß was mit ihnen zu geschehen hat. Handeln Sie überzeugt und entschlossen.

Für das Weltgeschehen können Sie auch nachstehendes beten (*nehmen Sie aber gerne immer Ihre eigenen Worte, und haben Sie auch Ihre eigene Vorstellung dazu. Fühlen Sie sich frei es so zu machen, wie es Ihnen Ihr Herz und Ihr Geist zeigt*):

*Vater, befreie mit Deiner Liebe und der Liebe meines Herzens die Erde von aller Dunkelheit.
Hilf allen Menschen den Christus in ihren Herzen lebendig werden zu lassen
und dass alle Menschen Deine Wahrheit erkennen können.*

*Vater schütze meine Familie, mich und alle Menschen vor der Dunkelheit.
Ich weiß, dass Du meine einfachen Worte, die mein Gebet sind, immer hörst
Ich weiß mit Sicherheit, dass Du mir in allem hilfst, um vollkommen frei zu sein
und damit auch die Erde ihre Befreiung findet.*

Jetzt.

Ich danke Dir aus meinem ganzen Herzen.

Amen.

Wer sich nur noch auf das Licht Gottes konzentrieren möchte
und sich solches bereits vorstellen kann:

*Vater, ich bin Dein göttliches Kind.
Ich bin das Licht Gottes, der vollkommene Christus Gottes des Ewigen Lebens.
Ich bin die bedingungslose Liebe, die deine allmächtige Liebeskraft aussendet
um alle Dunkelheit jederzeit umzuwandeln.*

Nichts niedriges kann in dieser Liebesschwingung existieren.

*So sehe ich nur noch unsere strahlend goldene Erde,
wo alle Menschen als Christus lebendig
in Liebe, Freude und Dankbarkeit
in Deiner Schöpferkraft leben*

*Ich sehe Deinen Sieg auf Erden und das Einssein mit Dir
und der ganzen heiligen Schöpfung.*

Mit Dir bin ich eins, in jedem Augenblick meines Seins.

Wirke Du durch mich, um das Höchste zu vollbringen.

Amen.

8) Fühlen Sie in dieser Stunde die wunderbare Kraft Gottes dieser **Weihnachtszeit**. Es ist seine Liebe die so stark, allmächtig und allumfassend ist. Bleiben sie diese Stunde einfach in der Stille, fühlen Sie und lassen Sie sich von der Liebe Gottes erfüllen. Haben Sie einfach innere Freude dabei und schließen diese gemeinsame Stunde mit einem Weihnachtslied, mit einem Danke oder mit Amen.

Markus 11:23

*Jesus: „Wahrlich, ich sage euch: Wer zu diesem Berge spräche:
Hebe dich und wirf dich ins Meer! und **zweifelte nicht in seinem Herzen, sondern glaubte,
daß es geschehen würde, was er sagt, so wird's ihm geschehen, was er sagt.***

Gottes Segen in der Liebe Gottes
wünscht Ihnen aus tiefem Herzen

Sabine Maria und Hans Georg Leiendecker